

Image	Légende
	<p>Même si le vapotage est probablement moins nocif que la cigarette, il peut tout de même inciter les jeunes à fumer. Si tu ne fumes pas, ne vapote pas!</p>
	<p>Dans la vapeur émanant de la cigarette électronique, il peut y avoir une présence de métaux lourds, comme le plomb, le nickel, le zinc et le cadmium. Elle ne semble pas avoir si bon goût après tout! Assure-toi de savoir ce que tu te mets dans le corps.</p>
	<p>Les cigarettes électroniques sont peut-être moins nocives que les cigarettes ordinaires, mais leurs effets à long terme sur la santé sont inconnus. Inconnu ou moins nocif ne veut pas dire sûr. À moins d'essayer d'arrêter de fumer, ne vapote pas.</p>
	<p>On sait que le liquide à vapoter peut avoir un goût fruité, comme celui des raisins, ce qui attire les jeunes. Pourquoi ne pas manger de vrais raisins? Ils sont moins chers, plus nutritifs et sans nicotine. Le choix est évident!</p>

**Quand les  
poumons  
éclatent !**



Certains liquides à vapoter contiennent du diacétyle. C'est un additif alimentaire utilisé comme arôme artificiel de beurre. On peut le manger sans risque, mais si on le fait chauffer et qu'on l'inhale sur une longue période, il pose un danger.